

con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte
e dell'OMCeO

MENTE e CORPO

nel Cuore della Mente
un Convegno basato
sull'Esperienza

5-7 giugno 2009
Torino



Centro di Scienza Cognitiva
Università e Politecnico di Torino



Associazione
Mente e Cervello

COMITATO SCIENTIFICO

Bruno G. Bara
Sandra Sassaroli
Savina Stoppa Beretta
Fabio Veglia

CON IL PATROCINIO DI



ED IL CONTRIBUTO DI



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
DI TORINO



Relazione a iniziativa conclusa

Il convegno *Mente e Corpo 2009* ha avuto luogo dal 5 al 7 giugno 2009 a Torino, presso il centro congressi *Torino Incontra*, ed ha avuto per oggetto le interazioni tra il corpo e la mente. Sono stati proposti, anche alla luce delle più recenti acquisizioni delle neuroscienze cognitive, il confronto fra professionisti di diverso orientamento in ambito di pratica clinica e la riflessione sulla dimensione del corpo del terapeuta. Come nella precedente edizione ad Alba (8-10 giugno 2007), il convegno è stato caratterizzato da una forte componente esperienziale, e ha permesso ai partecipanti di fare esperienza pratica e diretta di tecniche e procedure terapeutiche grazie ad un programma ricco di workshop.

Al convegno hanno partecipato più di 320 persone tra medici, psicologi, psicoterapeuti, ricercatori, specializzandi e studenti universitari. Sono stati accreditati 8 crediti ECM per i medici e per gli psicologi.





Programma delle giornate

5 giugno: LA COSCIENZA DEL CORPO.

Coordinatore Scientifico: Bruno G. Bara, Professore ordinario di Psicologia della Comunicazione, Università degli Studi di Torino, direttore del Centro di Scienza Cognitiva e delle Scuole in Psicoterapia Cognitiva di Como e Torino.

Sono intervenuti Anna Berti, Riccardo Torta, Rita B. Ardito, Fabio Giommi, Antonino Carcione e Giuseppe Nicolò.

6 giugno: TERAPIE COGNITIVE A CONFRONTO.

Coordinatori Scientifici: Sandra Sassaroli, Direttore di Studi Cognitivi, scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale, Presidente SPR-Italia, e **Fabio Veglia**, Professore straordinario di Psicologia Clinica, Università degli Studi di Torino, direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta, con sedi a Torino, Vercelli e Genova.

Sono intervenuti Christine Meier, Marina Apparigliato, Angelo Inverso, Saverio Ruberti e Giovanni Ruggiero

7 giugno: IL CORPO DEL TERAPEUTA.

Coordinatore Scientifico: Savina Stoppa Beretta, socio fondatore del centro di terapia cognitiva di Como, docente delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Como e Torino, didatta e già membro del Comitato Direttivo Nazionale SITCC.

Sono intervenuti Furio Lambruschi, Rita Pezzati Barbara Poletti e Cecilia Volpi.



Il convegno è stato aperto dal Direttore del Centro di Scienza Cognitiva, prof. Bruno G. Bara, con i saluti del prof. Ferdinando Rossi, preside della Facoltà di Psicologia, e del dr. Nicolò Carcione, presidente della SITCC. In ciascuna delle tre giornate i lavori congressuali sono iniziati con una sessione plenaria. Nelle pause pranzo del 5 e 6 giugno si sono svolte due sessioni poster, durante le quali i partecipanti sono stati inviati a partecipare a due light lunch sponsorizzati dal Consorzio per la Tutela dell'Asti, dal Consorzio Operatori Turistici Asti e Monferrato, da Assopiemonte DOP & IGP e da APS Piemonte. I lavori sono poi proseguiti coi

workshop esperienziali, svoltisi in tre sessioni parallele. La sera del 5 giugno ha avuto luogo la cena sociale, svoltasi al Ristorante Neuv Caval 'd Brôns in Piazza San Carlo, il "salotto di Torino".

La mattina del 7 giugno si è svolta la premiazione dei migliori poster, premiati dal Direttivo SITCC con delle piccole borse di studio in denaro e un anno di iscrizione gratuita alla SITCC.

Patrocini e contributi

L'evento è stato organizzato col patrocinio dell'Università di Torino, della Regione Piemonte, del Consiglio Regionale del Piemonte, della Provincia di Torino e della Città di Torino. L'evento ha inoltre ricevuto il patrocinio della SITCC (Società Italiana di Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva), dell'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte e dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Torino (OMCeO).

Contributi sono stati erogati dalla SITCC e dalla Camera di Commercio di Torino. Il convegno ha inoltre ricevuto il supporto in servizi e materiali da parte di: Unicredit Banca, Consorzio per la Tutela dell'Asti, Consorzio Operatori Turistici Asti e Monferrato, Assopiemonte DOP & IGP e APS Piemonte.

Diffusione pre e post Convegno

La divulgazione dell'evento è stata affidata a tre principali canali:

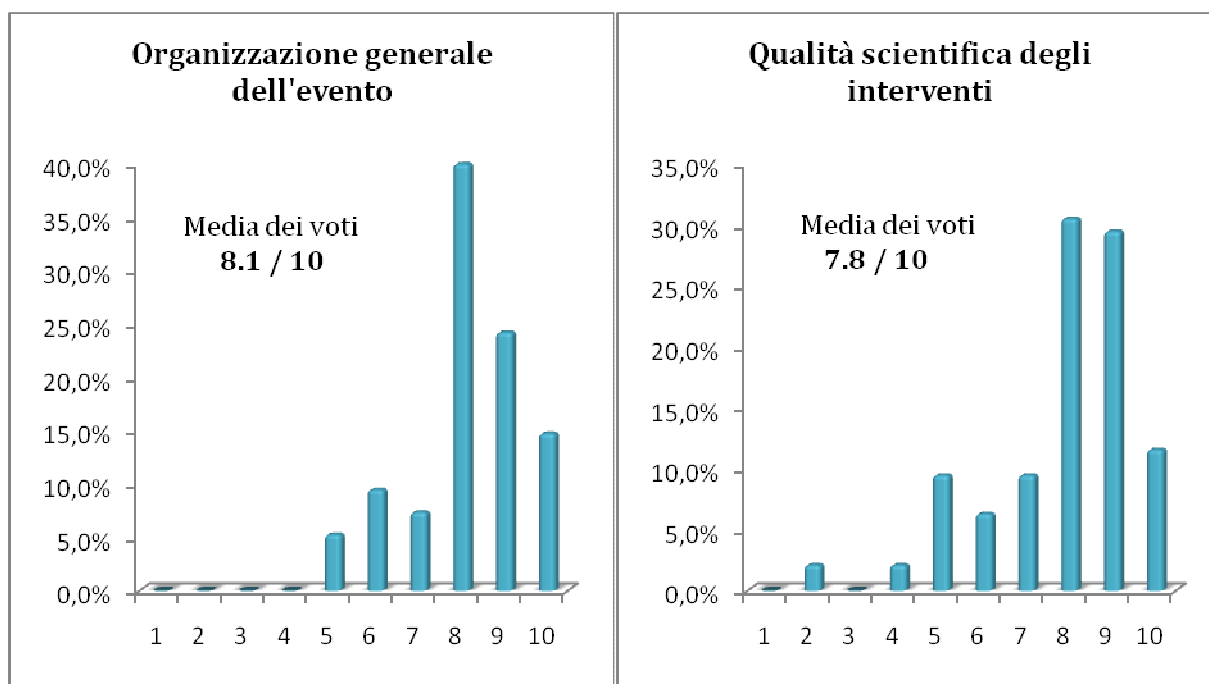
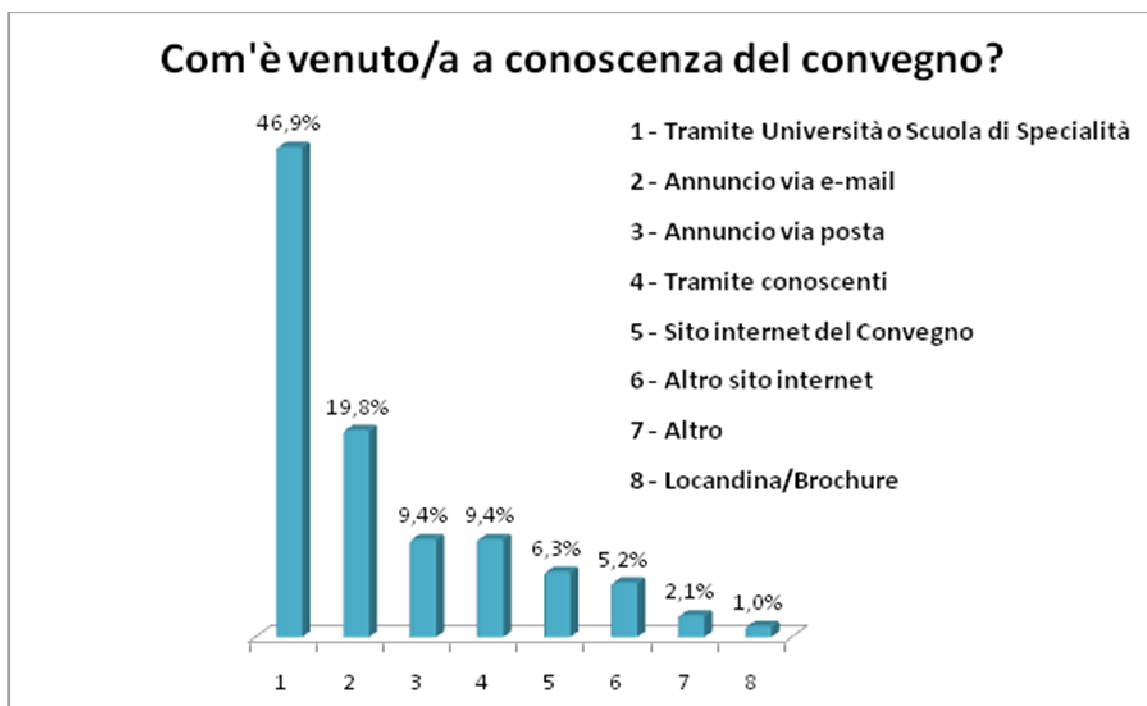
- Internet. Pagine web dedicate all'evento sono ospitate sul sito del Centro di Scienza Cognitiva e dell'Associazione Mente e Cervello. L'Università di Torino, il Dipartimento di Psicologia, la Scuola di Dottorato in Neuroscienze, il NIT, la SITCC, Psychomedia, Psiconline e numerose altre istituzioni hanno provveduto a inserire l'evento nelle apposite pagine dedicate alle iniziative. Il Comune di Torino e Torino Convention Bureau hanno inserito l'annuncio nella pagina degli eventi culturali. L'annuncio relativo al convegno è stato inoltrato a varie mailing-list nazionali di associazioni e gruppi di interesse.
- Locandine e inviti. Sono stati stampati 3000 volantini e 500 locandine, distribuiti in svariate sedi e convegni nazionali. Le locandine sono state affisse nelle principali sedi universitarie, nelle biblioteche civiche e nazionali e nelle scuole di Psicoterapia di tutta Italia.
- Periodici divulgativi e specialistici. Articoli dedicati all'evento sono stati pubblicati su riviste come Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, Rivista di Psichiatria, e il bollettino dell'OMCeO.

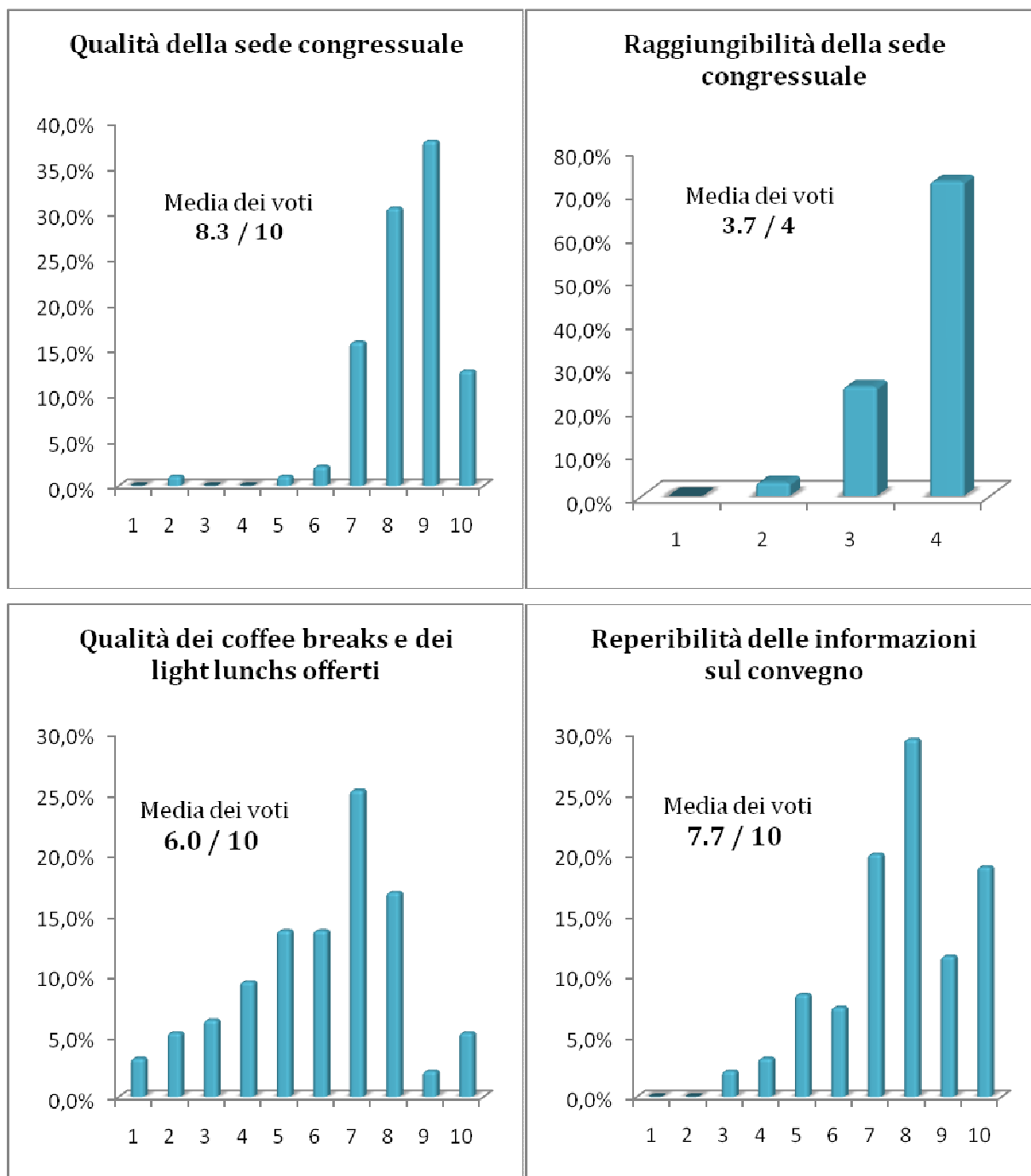


Questionario

In un'ottica di miglioramento continuo delle attività svolte dall'Associazione Mente e Cervello, è stato chiesto ai partecipanti di compilare un breve questionario on-line.

La rilevazione è avvenuta dal 16 al 20 giugno 2009 in seguito a comunicazione via mail. Ha risposto il 33,8% dei partecipanti.





Era inoltre previsto un campo a risposta aperta, nel quale i giudizi espressi sono stati molto positivi e lusinghieri, confermando i risultati della rilevazione strutturata.

Tuttavia, per migliorare ulteriormente la qualità del Convegno nelle prossime edizioni, si terrà conto delle seguenti necessità espresse dai partecipanti:

- includere ulteriori pasti per persone vegetariane e vegane;
- limitare maggiormente le iscrizioni ai workshop perché l'aspetto esperienziale è stato indebolito, secondo alcuni, a causa dell'elevato numero di iscritti;
- innalzare la temperatura interna delle sale, secondo alcuni troppo fredda;
- rendere gratuita la connessione wi-fi.

Grazie!

...e arrivederci al prossimo Convegno Mente e Corpo



Associazione
Mente e Cervello

Associazione Mente e Cervello

Associazione per la Ricerca Teorica e Applicata in Scienza Cognitiva

corso Galileo Ferraris, 144 – 10129 Torino

e-mail: mente.cervello@gmail.com

sito web: <http://www.mentecervello.it>

Relazione finale a cura di: dott.ssa Valeria Manera
Questionario e impaginazione: dott. Pietro Santoro
Foto: dott. Filippo Migliorati